

# Fishbowl Diskussion



# Fishbowl Diskussion

## Dynamischer Austausch mit allen Stimmen

*Fishbowl Diskussionen eignet sich super für große Fragestellungen, die alle Teilnehmenden interessieren. Wir erklären dir, wie es genau funktioniert. Passe das Vorgehen gerne an eure Bedürfniss an! Viel Freude dabei!*

### WAS IST EINE FISHBOWL-DISKUSSION?

Die Fishbowl-Diskussion ist eine offene, aber strukturierte Gesprächsmethode, bei der nur eine begrenzte Anzahl von Personen aktiv diskutiert, während der Rest der Gruppe zuhört. Teilnehmer\*innen können jederzeit in die Diskussion einsteigen, indem sie einen Platz im inneren Kreis („die Fishbowl“) einnehmen. Dies fördert einen dynamischen Austausch und ermöglicht es, verschiedene Perspektiven einzubringen, ohne dass die Diskussion chaotisch wird.

### WER NUTZT FISHBOWL-DISKUSSIONEN?

- Netzwerktreffen & Community-Events, um Wissen und Erfahrungen auszutauschen.
- Agile Teams & Unternehmen, um Innovationen und Problemlösungen zu fördern.
- Konferenzen & Panels, um lebendige Diskussionen mit Publikumsbeteiligung zu gestalten.
- Bildungs- und Coaching-Formate, um Gruppeninteraktion zu maximieren.

### WANN MACHT EINE FISHBOWL-DISKUSSION BESONDERS SINN?

- Wenn ein Thema aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet werden soll.
- Wenn alle Teilnehmerinnen in die Diskussion eingebunden werden sollen.
- Wenn eine klassische Podiumsdiskussion zu einseitig wäre.
- Wenn sich die Diskussion organisch entwickeln und gleichzeitig fokussiert bleiben soll.
- Wenn man verhindern will, dass einzelne Personen das Gespräch dominieren.
- Wenn man eine lebendige Diskussion gestalten möchte.
- Wenn man eine einfache Umsetzung für Diskussionsrunden sucht.

## WIE FUNKTIONIERT EINE FISHBOWL-DISKUSSION?

### 1 Aufbau & Vorbereitung

Innenkreis („die Fishbowl“) mit 4-6 Stühlen für aktive Diskutierende. Außenkreis für Zuhörende, die bei Interesse in die Diskussion einsteigen können. Ein freier Stuhl im Innenkreis, damit jederzeit jemand Neues dazukommen kann. Moderatorin, die die Regeln erklärt und den Ablauf im Blick behält.

### 2 Ablauf der Diskussion

Eine erste Gruppe startet die Diskussion im Innenkreis. Teilnehmer\*innen im Außenkreis hören zu. Wer etwas beitragen möchte, setzt sich auf den freien Stuhl. Sobald der Innenkreis voll ist, muss eine Person freiwillig den Platz freimachen. Die Diskussion geht weiter, während neue Perspektiven einfließen.

### 3 Abschluss & Reflexion

Nach der vorgegebenen Zeit wird die Diskussion durch die Moderatorin beendet.

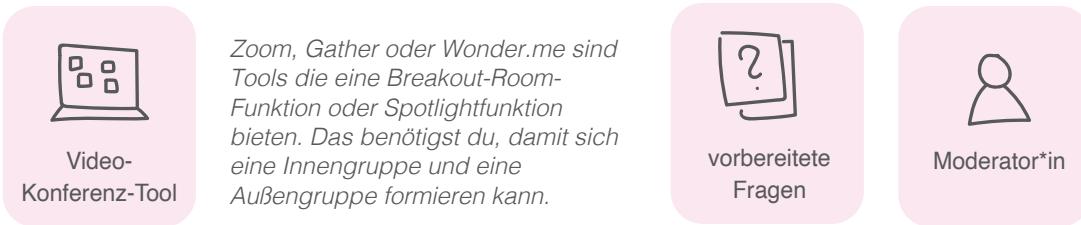
Kurze Reflexionsrunde: „Was nehmen wir aus dieser Diskussion mit?“. Möglichkeit, die wichtigsten Erkenntnisse auf einem Flipchart oder digital festzuhalten.

## WAS BRAUCHT MAN FÜR SPEED NETWORKING?

offline



online



*Vergiss nicht Fotos von deinem Gründer\*innen Circle zu machen und auf Social Media zu teilen! Poste gerne auch direkt in der wir.gruenden-Gruppe auf Linkedin und gib wir.gruenden in deinem Beitrag bei Instagram als Collab-Partner an. So werden direkt mehr Leute auf euch aufmerksam und das Netzwerken kann weitergehen!*

*Falls du uns Ergänzungen zum Dokument mitteilen möchtest, um die Anleitung für die nächsten Organisator\*innen zu verbessern, schreib uns gerne an [info@wir-gruenden.com](mailto:info@wir-gruenden.com)!*

*Viel Freude und gutes Netzwerken!*

*Cornelia und Jessica*